

**Merci de vous conformer aux lieux et horaires indiqués**

Activités	Lieux	Jours	Horaires	Encadrement
Aïkido	Gymnase Jean Jaurès	Lundi	18h30 - 20h00	Asso
Body-sculpt	Gymnase de la Haute Maison	Lundi	12h00 - 13h30	Université
Futsal (ENSG + mutualisé)	Gymnase de la Haute Maison	Lundi	17h00 ?) 17h30 - 19h00	Université
Multiboxes	Gymnase de la Haute Maison	Lundi	18h00 - 20h00	Université
Step	Gymnase de la Haute Maison	Lundi	13h00 - 14h00	Université
Piloxing	Gymnase de la Haute Maison	Mardi	12h00 - 13h00	Université
Stretching	Gymnase de la Haute Maison	Mardi	18h00 - 19h00	Université
Course à pieds	Service des Sports	Mercredi	07h30 - 09h00	Université
Tabata	Gymnase de la Haute Maison	Mercredi	12h00 - 13h00	Université
Taekwondo	Gymnase de la Haute Maison	Mercredi	17h00 - 19h00	Université
Tennis de Table (Loisirs)	Gymnase de la Haute Maison	Mercredi	12h00 - 14h00	STAPS
Golf (Payant = 10€)	Golf de Bussy St Georges	Jeudi	14h00 - 17h00	Université + Golf
Krav-Maga	Gymnase de la Haute Maison	Jeudi	12h00 - 13h00	Université
Basket-ball (G) N2 + Loisirs	Gymnase de la Haute Maison	Vendredi	20h30 - 22h00	Université
Cheerleaders (mutualisé)	Gymnase de la Haute Maison	Vendredi	17h30 - 19h00	Asso
Futsal (loisirs)	Gymnase de la Haute Maison	Vendredi	12h00 - 14h00	Université
Gymnastique	Gymnase de la Haute Maison	Vendredi	12h00 - 14h00	Université
Stretching	Gymnase de la Haute Maison	Vendredi	13h00 - 14h00	Université

**Les activités sont encadrées par des professeurs spécialisés, tant que le nombre d'étudiants présents les jours d'entraînement le justifie.**

**HYGIENE : serviette obligatoire**  
**SÉCURITÉ : présence de 2 personnes dans la salle au minimum**

