


**SPORTS**
**LE GYMNASSE EST OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H00 A 20H00**

ACTIVITES	LIEUX	JOURS	HORAIRES	ENCADREMENT
Badminton	Gymnase de l'ESIEE	Jeudi	12h00 / 13h00	Olivier FOSSY
Badminton	Gymnase de l'ESIEE	Jeudi	13h00 / 14h00	Olivier FOSSY
Basket-ball (F)	avec l'ENPC - l'UPEM	Voir avec l'ENPC	Voir avec l'ENPC	Voir avec l'ENPC
Basket-ball (G)	Gymnase de l'ESIEE	Mardi	18h00 / 20h00	Cyr MAGBOTIANE
Boxe française	Gymnase de l'ESIEE	Jeudi	15h00 / 16h30	Fatia BENMESSAHEL
Break Dance	Gymnase de la Haute Maison	Mardi	19h00 / 21h00	Etudiants de l'ESIEE
Cheerleading	Dojo de l'ESIEE	A confirmer	A confirmer	A confirmer
Crossfit	Salle de Musculation / Dojo de l'ESIEE	Jeudi	18h00 / 20h00	Nadia MARIONNAUD
Escalade	Gymnase de l'ESIEE	Jeudi	13h00 / 15h00	Florian REBOUCHÉ
Escalade	Le Nautil à Pontault-Combault/Roissy en br	Mardi	18h30 / 20h30	Nautil
Football (F)	Stade de l'ENPC avec L'ENPC et l'UPEM	Mardi	18h30 / 20h30	ENPC
Football (G)	Stade de l'ENPC	Mardi	18h30 / 20h30	José LOPEZ - Jean-Robert BOURRIER
Football américain	Stade de l'ENPC	Lundi	20h00 / 22h00	UPEM
Futsal	Gymnase de l'ESIEE	Mardi	20h00 / 22h00	Eric CHAVENON
Futsal	Gymnase de l'ESIEE (Priorité Apprentis)	Jeudi	19h00 / 21h00	Eric CHAVENON
Gym urbaine/trampoline	Gymnase de la Haute Maison	Jeudi	18h00 / 20h00	Florentin BORELLO
Handball (G)	Gymnase de l'ESIEE	Lundi	19h30 / 21h30	Stéphane HUET
Handball (F)	Gymnase de l'ESIEE avec les étudiantes de l'UPEM	Mercredi	18h45 / 20h45	William AFONSO
Judo	Dojo de l'ESIEE	Lundi	18h30 / 20h00	David LABARBE
Musculation	Salle de musculation de l'ESIEE	Lundi / Mardi	Lundi : 18h/20h Mardi : 18h/20h	Jean-Luc MANET
Musculation	Salle de musculation de l'ESIEE	Vendredi	18h00 / 20h00	Mathieu COMBAT
Renforcement musculaire	Dojo de l'ESIEE	Mardi / Jeudi	12h00 / 13h00	Eric MARTIN
Swiss-ball / stretching	Dojo de l'ESIEE	Lundi	12h10 / 13h10	Nathalie TADJER
Rugby (G)	Stade de l'ENPC-Club de Chps/M.-l'UPEM	Lundi	19h30 / 21h30	Stéphane SCHMID
Rugby (F)	Stade de l'ENPC avec l'ENPC - l'UPEM	Lundi	19H30 / 21H30	ENPC
Sanda (sport de combat)	Dojo de l'ESIEE	Vendredi	19h30 / 21h30	AS GONG ACADEMY
Tennis	Tennis Club de Torcy	Jeudi	13h45 / 15h45	Christophe CONTÉ
Tennis Loisir	Courts de l'ENPC	Libre (si dispos !)	Libre	///
Tennis de table	Gymnase de l'ESIEE avec des étudiants de l'ENPC	Jeudi	12h30/14h30	Patrice GAUCHARD
Ultimate	Stade de l'ENPC avec l'UPEM	Jeudi	12h30 / 14h00	UPEM
Volley-ball (F)	Gymnase de l'ESIEE	Mardi	18h00 / 20h00	Fabrice SOULEYRAS
Volley-ball (G)	Gymnase de l'ESIEE	Lundi	17h45/19h45	Michel CUSSON
Course d'orientation Escalade en extérieur	Base de Champs sur Marne	Lundi	17h00 / 19h00	UPEM

Les activités sont encadrées par des professeurs spécialisés, tant que le nombre d'étudiants présents les jours d'entraînement le justifie.

La salle de musculation est ouverte du lundi au vendredi de 10h00 à 20h00 en libre service

**HYGIENE ET SÉCURITÉ : serviette obligatoire + présence de 2 personnes dans la salle au minimum**